

Kontakt

Telefon:

Fastnummer 0620 682939

Mobilnummer: 0727481111

Adress: Vallåkergratan 4 B, 881 34 Sollefteå

E-mail:

maria.wilkins@passet.nu

m.gonzalez@passet.nu

Facebook: **Passet återhämtningscenter**

Ordförande: Tore Hansson

tore.hansson@rsmh.se

Öppettider

Våra öppettider är måndag till torsdag

08.30-14.30 och fredag 08.00-13.00.

Fredagar serveras trivsselfika mellan kl.10-11. Pris 15 kr

Vi hälsar Dig varmt välkommen!



Passet

Återhämtningscenter



Passet
Billsta ekonomiska förening



Verksamhet

Passet är till för personer mellan 18 och 65 år som lider av psykisk ohälsa.

Passet strävar efter att stödja alla deltagare, men har åldersuppdelning i vissa sammanhang.



Man kan komma till Passet för att få en meningsfull samvaro eller delta i olika aktiviteter, t. ex matlagning, utflykter, studiebesök återhämtningsinriktad cirkel, självhjälp m.m.

Stöd till att upprätta framtidsplan/ rehabiliteringsplan.

Förberedelse inför praktik och/eller studier.

Syftet med detta är att stödja en återhämningsprocess genom att känna gemenskap samt väcka en lust till återhämtning.



Passet har tillgång till bärbara datorer, en bioanläggning, rymliga lokaler som möjliggör olika typer av aktiviteter och tillgång till buss som möjliggör utflykter och aktiviteter utanför lokalen.

Vision

"Återhämtning från psykisk ohälsa är en möjlighet för alla som har drabbats"

Vi strävar efter att stödja deltagare i deras process att må bättre samt återhämta sig mot det mål som deltagare har. Genom att återuppbygga hopp, att återskapa en positiv identitet, att finna ny mening, att bli aktiv och ta ansvar i den egna återhämtningen.

Verksamheten kommer att engagera personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa, både för att leda studiecirkel och andra uppdrag.

Passet strävar efter att utveckla samarbetet med lokala föreningar och andra verksamheter inom kommunen. Vår närmsta samarbetspartner är Individ och omsorgsnämnden, Boendestöd, RSMH lokal förening, Samcoach, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Psykmottagningen m.m.



*"Du behöver inte försöka utröna vem du är,
utan bestämma dig för vem du vill vara"*
Walsch, 1997