

## Aktuell information

Under höstmånaderna september, oktober, november blir det mörkare utomhus under kvällar och nätter vilket också gör att det är de månader på året som det sker flest stölder och inbrott i fritidshus och villor.

Se därför över belysningen vid och omkring era hus. Montera gärna utomhusbelysning med rörelsesensor på baksidan av huset där tjuven ofta tar sig in genom altandörr eller fönster. Använd timer inomhus så att lampor i fönster tänds och släcks oregelbundet.

Under den senaste månaden har vi haft flera villainbrott i lokalpolisområdet där tjuvarna har hittat reservnycklar i olåsta garage och andra byggnader som gjort att de lätt tagit sig in i huset och där kunnat tillgripa värdesaker. Smarta lösningar finns att köpa gällande förvaring av extra-nyckel. Exempelvis nyckelgömma med mekaniskt kombinationslås. Finns även sådana som kan låsas och öppnas med mobiltelefon. Nyckelgömmen går att bygga in i en yttervägg eller trästolpe till farstuvist. En lite dyrare lösning är ett elektroniskt dörrlås som styrs via kod, tagg eller mobilapp.

## Inbrott i villa/radhus och fritidshus under sommarmånaderna

Under augusti och september 2021 har följande antal inbrott polisanmälts i vårt lokalpolisområde.

Kramfors kommun: 4 st inbrott i villa/radhus och 6 st inbrott i fritidshus.

Härnösands kommun: 7 st inbrott i villa/radhus och 2 st inbrott i fritidshus.

Sollefteå kommun: 5 st inbrott i villa/radhus och 13 st inbrott i fritidshus.

Jämfört med samma månader förra året har det överlag varit mindre inbrott i både villa/radhus och fritidshus under augusti och september i år.

## Grannsamverka

### Gör det svårt för tjuven att ta sig in

Tjuvens enklaste väg in i en bostad är från bottenplanet och från platser som är insynsskyddade. Tänk på det här så gör du det svårare för tjuven:

Lås ytterdörren även om du är hemma. Handväskor, plånböcker och nycklar i hallen är ett lätt byte för tjuvar.

Ha bra lås. Det finns produkter för både fönster och dörrar som försvårar inbrott.

Ha inte skymmande växter nära altandörr och fönster.

Ha gärna utomhusbelysning som tänds med rörelsevakt, särskilt vid dörrar.

Förvara trädgårdsredskap och verktyg inomhus så att tjuven inte kan använda dem.

Förvara stegar inomhus eller fastlåsta så att de inte kan användas för att nå olåsta eller öppna fönster.

## Förbered innan du reser bort

Meddela din grannsamverkans- eller byavaktssamordnare och dina grannar att du kommer att resa bort.

Tänk på att inte skriva ut i sociala medier att du är bortrest.

Be någon ta hand om din post så inte brevlådan blir överfull.

Ha en timer på lampor och radio som går igång vid olika tidpunkter.

Be en granne skotta din garageinfart och parkera sin bil där ibland så det ser ut som att någon är hemma.

## Inventarielista

Du kan registrera dina ägodelar, oavsett om de är märkta eller inte i olika stöldskyddsregister på marknaden alternativt göra en egen inventarielista som du kompletterar med detaljerade fotografier eller filmer på stöldbegärligt föremål. Förvara inventarielistan och bilder på en annan plats än i hemmet, t ex i bankfacket om du inte lägger dem i ett register. Att lista sina ägodelar gör det också lättare i kontakten med ditt försäkringsbolag om det skulle uppstå en skada, t ex inbrott eller brand. Se också till att ha värderingsintyg på smycken, konst och andra värdefulla föremål. Förvara även kvitton och värderingsintyg på en säker plats.

## Märkning

Du kan skydda dina ägodelar genom att försvåra för tjuven att alls komma in i din bostad. Men du kan också försvåra vidare försäljning genom att märka dem. Möjligheten att få tillbaka din ägodel ökar också om den är märkt då polisen kan härleda den till dig när de beslagtagit stöldgods. På marknaden finns märkprodukter/tjänster som du kan märka dina ägodelar med. OBS! Var försiktig när du märker konst och antikviteter och anpassa märkmetoden till det som ska märkas. Gravyr t ex kan förstöra värdet, då är det bättre att fotografera och registrera föremålen.

## Förebyggande information om bedrägerier

### Tänk säkert 2021

Under oktober arrangerar Polisen och MSB för fjärde året i rad kampanjen "Tänk säkert". Kampanjen är en del av EU:s informationssäkerhetsmånad. Syftet är att öka medvetenheten om informations- och cybersäkerhetsfrågor. Kampanjen fokuserar på människors beteende. Genom ökad medvetenhet om de vanligaste hoten och genom att se över och ändra vårt beteende på nätet minskar vi risken för att bli utsatta för digitala negativa händelser.

*Hela datorn är låst. Skärmen är svart. Allt som syns är en ruta med plats för ett lösenord, och ett meddelande om att hon ska betala in 5000 kr i bitcoins för att få koden. Lena vet inte vad hon ska göra. Allting är borta. Alla bilder, alla filmer, allt. Efter att hennes son Anton dött i en bilolycka ett par år tidigare var bilderna det mest dyrbara hon äger.*

*Lena hade fått ett mail om att hon vunnit i en utlottning. Hon skulle få ett presentkort på tvåhundra kronor, på en bokhandel där hon är medlem. Hon vet om att man inte ska klicka på länkar i mail med okänd avsändare, men det såg verkligen ut som att det var bokhandeln som skickat ut det. Hon skäms, känner sig dum.*

*Kanske finns bilderna kvar på gamla datorn, tänker hon, och går in i arbetsrummet. Men det är samma sak där. Svart.*

*Tillslut bestämmer sig Lena för att betala. 5000 kronor är mycket pengar men bilderna är ovärderliga. Hon följer instruktionerna och väntar en lång stund, men ingenting händer. Till slut går hon och lägger sig i hopp om att allting är som vanligt igen imorgon.*

Fallet ovan är fiktivt, men baserat på en verklig händelse. Det är vanligt att kriminella skickar ut mail med skadliga länkar eller bifogade filer. Klickar du på länken/filen installeras ett så kallat ransomware, utpressningsprogram, på din dator. Dina filer låses, och du krävs på en lösensumma för att filerna ska låsas upp. Det finns flera saker du kan göra för att undvika detta:

- Klicka inte på länkar i mail om du inte är helt säkert på vem avsändaren är.
- Säkerhetskopiera dina filer. Spara dem på flera ställen, exempelvis ett USB-minne, en extern hårddisk eller i en molntjänst.
- Polisanmäl direkt om du utsätts för ransomware.
- Organisationen No more ransom har koder till många utpressningsvirus. Koderna är gratis och har hjälpt miljontals drabbade: <https://www.nomoreransom.org>

<https://polisen.se/utsatt-for-brott/skydda-dig-mot-brott/bedrageri/utpressningsvirus/>

Om du drabbas av eller misstänker bedrägeri, kontakta din bank omgående. Polisanmäl alltid och ta stöd av människor i din närhet.

## Information från räddningstjänsten Höga Kusten- Ådalen

### Använd Reflexer

Ett enkelt sätt att skydda sig själv från att bli påkörd och skadad av bilar, cyklar och andra fordon är att bära reflex. Den som bär reflexer syns mycket bättre och på längre avstånd än den som inte bär reflexer.

Bär du reflex syns du på 125 meters håll i mörker jämfört med om du bär mörka kläder och ingen reflex då syns du på 20-30 meters håll.

Det är viktigt att du har reflexer på dig när du går eller cyklar i mörker. Utan reflexer är du mycket svår att upptäcka, både i staden och på landsbygden. Reflexerna gör nytta året runt, inte bara på vintern.

Om du är ute i trafiken är det viktigt att synas från alla håll. Reflexerna syns bäst om de är i rörelse och det är därför tre gånger större risk att bli påkörd av en bil när det är mörkt än vid dagsljus. En lämplig placering av reflexerna kan vara i ett snöre och/eller att sätta dem runt armar eller ben. Reflexvästar är bra men kan kompletteras med ex. reflexband på jackärmar.

Fakta om reflexer:

- Påkörning i mörker är den vanligaste typen av olycka med gående trafikanter.
- Från en långtradarförarens högre vinkel syns en gående med reflex först på 60 meters håll.
- Reflexer syns bäst om de sitter lågt och är i rörelse. Långt ner på ben och armar är en bra placering.
- De flesta svåra olyckor med gående i mörker inträffar i tätbebyggda områden med tänd gatubelysning. Gatubelysningen räcker alltså inte för att man ska synas.
- För att en reflex ska vara godkänd ska den vara märkt av SIS eller CE. SIS är en svensk standard och CE en europeisk.

- Hundar och hästar behöver också reflexer. Reflexer till djur finns i djuraffärer.
- Byt ut reflexerna regelbundet.
- Vid cykling i mörker är det lag på att cykeln ska vara utrustad med både belysning och reflexer. Reflexen ska vara vit fram och röd bak. Reflexer åt sidorna ska vara vita eller orangefärgade.
- Går du på en väg med tung trafik kan du behöva komplettera reflexerna med en ficklampa.

## Våld i nära relation

Våld som sker i hemmet kan vara svårt för polisen att upptäcka eftersom det ofta saknas vittnen och den drabbade inte vill anmäla sin partner. Vi har sett att den här typen av våld ofta upprepar sig och därför är det viktigt att vi så tidigt som möjligt får kännedom om brottet så vi kan starta en utredning och stoppa våldet från att upprepas. Vi vill därför uppmana alla att ringa polisen ifall ni misstänker att någon granne eller vän blir utsatt för våld.

Vid pågående brott ring 112.

I annat fall ring 114 14 eller gå in på [Polisen.se](https://www.polisen.se) och lämna ett anonymt tips.

## Bli Polis



Polismyndigheten är i en tillväxtsperiod och vi vill bli fler poliser- och polisanställda. Vi behöver hjälp av er med att få ut det budskapet. Har ni släktingar eller vänner som ni tror skulle kunna bli en bra polis så uppmana dem gärna att söka polisutbildningen. En nyhet är att man nu kan söka närsomhelst under året och att rekryteringsprocessen är betydligt kortare än den varit tidigare. Mer info finns på [polisen.se/bli-polis](http://polisen.se/bli-polis)

## Kontaktvägar till Polisen

Vid pågående brott eller fara för liv eller hälsa ring 112.

För övriga ärenden ring 11414.

Vill du lämna tips till polisen kan du gå in på polisens hemsida, [www.polisen.se](http://www.polisen.se) eller ringa 11414.

Du kan även anmäla vissa typer av brott på internet

Besök gärna vår Facebook-sida och Instagram

Lokalpolisområde Södra Ångermanland  
[polisen\\_sodra\\_angermanland](#)