

Aktuell information

På sommaren är många bortresta på semester eller har flyttat ut till sommarstugor. Det är då extra viktigt med en aktiv grannsamverkan där man pratar med sina närmaste grannar innan man reser bort så de kan hålla extra koll på ert hus.

Under perioden april-juni har det anmälts 8 st inbrott/försök till inbrott i villa/radhus i vårt lokalpolisområde. Samtliga dessa har skett i Kramfors kommun.

Gällande inbrott i fritidshus under samma period har det anmälts 8 st. Varav 2 st i Härnösands kommun och 6 st i Kramfors kommun.

På kort tid har fem villainbrott skett längst kusten i Västernorrland samt Gävle och Uppsala. Av de fem inbrotten var alla husägare på semester i husbilar.

- Det rör sig om ägare av husbilar i södra delen av polisregion Nord och norra delen av polisregion Mitt som drabbats säger Kristoffer Morén, regional brotts-samordnare i polisregion Nord. Vi ser nu när semestern börjar att det finns en ökad risk att det här fortsätter och vill därför varna.

Det är ägare av husbilar som drabbats. Tillvägagångssättet vid villainbrotten är Likande och det har tillgripits värdeföremål som guld, kontanter och smycken. Polisens arbetshypotes är att tjuvarna uppmärksammar husbilarna när de passerar en sträcka mellan Sundsvall och Uppsala.

Ska man på semester så bör man ha en granne som kommer och kikar till huset.

Ska du resa bort i sommar? Grannsamverkan är guld värt
[I områden med grannsamverkan minskar inbrotten med 36 procent](#) (jämfört med 8 procent i kontrollområden). Med hjälp av dina grannar kan ditt hem se bebott ut – även när du är bortrest. På så vis minskar risken för inbrott. Här kommer några enkla tips inför resan:

- Informera dina grannar, så de kan hjälpa till att hålla koll runt din bostad. Om du är borta mer än några dagar – informera även ditt kontaktombud för grannsamverkan.
- Be en granne lägga sopor i din soptunna, så att den inte står tom när du är borta.
- Be någon klippa gräsmattan om du är bortrest en längre period.



Polisen i samarbete med





- Förvara trädgårdsredskap och stegar i låst utrymme, eller fastlåsta, så att inte tjuven kan använda dessa för att krossa fönster och ta sig in.
- Skylta inte på sociala medier om att du reser bort.

[Många fler råd finns på samverkanmotbrott.se](https://www.samverkanmotbrott.se)

Lås fast cykeln för att skydda den från stöld

Under våren och sommaren använder fler cykel som transportmedel. Skydda din cykel och försvåra för tjuven, så minskar du risken att bli av med din cykel:

- Använd lås som rekommenderas av SSF (Stöldskyddsföreningen).
- Lås fast cykeln i ett fast objekt, till exempel ett cykelställ. Sätt låset genom ramen – inte genom hjulet. Om du kan – parkera cykeln inomhus; till exempel i ett garage eller källarförråd.
- Om du har elcykel – ta med batteriet när du lämnar cykeln.
- Ta bild på din cykel och cykelns ramnummer, så blir det lättare att beskriva och identifiera cykeln om den skulle bli stulen.
- Märk gärna din cykel med DNA-märkning. Då blir det lättare för polisen att hitta rätt ägare till en stulen cykel. Du kan läsa mer om DNA märkning på [polisen.se](https://www.polisen.se)

Båtstöder – förhindra genom båtsamverkan

Antalet polisanmälningar om stöder av båtmotorer och båtar ökar i början och slutet av båtsäsongen. Båtsamverkan är ett sätt att förebygga inbrott i och stöld ur båtar.

Med ett bra samarbete och samverkan kan många båtrelaterade stöder förebyggas. Båtsamverkan innebär att du inte bara ser efter din båt utan även grannens båt. Det ökar förutsättningarna för att minska brottsligheten och skapar samtidigt gemenskap.



Polisen i samarbete med





Se efter varandras båtar

Om du lämnar båten en längre tid, be någon om hjälp med att ha uppsyn över din båt.

Du kan till exempel be någon att:

Se till att lamporna tänds vid olika tider

Hålla båten ren och snygg från fågelspill

Fälla ner eller öppna kapellet då och då

Sätta upp flaggan

Hänga ut en handduk eller dylikt

Ösa båten regelbundet

Försöka få din båt att se bebodd ut.

Så här kan du förhindra stölder ur eller av din båt

Märk din motor med dold eller synlig märkning. Många båtföretag utför detta. Ristar du in en märkning själv så är ett personnummer bättre än ett namn.

Se till att båten sitter väl förankrad med ett godkänt lås.

Spårsändare GPS/GSM/VHF är förebyggande. Kontrollera med ditt försäkringsbolag vilken typ de godkänner.

Försvåra för tjuven när båten står på land. Regelbunden tillsyn är viktigt.

Stölder sker oftast när det är mörkt – bra belysning är därför viktigt.

Är du orolig att en granne eller närstående råkar illa ut? Våga bry dig!

Våld i nära relation ökar under semestertider – mot så väl vuxna som barn. Familjen är hemma mer tillsammans och den som är utsatt kan inte ta sin tillflykt till jobbet, skolan eller fritidsaktiviteterna för att få andrum. Sannolikheten minskar att arbetskamrater, klasskamrater eller lagkamrater kan se eller ana om någon far illa – till exempel genom att uppmärksamma fysiska skador eller oro/stress.



Därför är det extra viktigt att du som granne eller närstående är vaksam och agerar om du anar att någon far illa.

Kontakta polisen eller socialtjänsten. Att våga bry sig och agera är aldrig fel - även om oron visar sig obefogad. Att agera vid oro är en handling av omtanke och medmänsklighet.

Om misstanken är befogad kan ditt samtal rädda liv.



Du kan hjälpa till att förebygga bedrägeribrott mot äldre

Har du någon äldre i din närhet som du bryr dig om? Mamma, morfar eller grannen kanske? Det är inte ovanligt att bedragare siktare in sig på just äldre personer för att lura till sig pengar, smycken eller tillgång till bankkonton.



Du kan hjälpa till att förebygga brott genom att prata med de äldre du har kontakt med. Hjälp dem att känna igen varningssignaler och hitta strategier för att skydda sig mot bedrägeri.

[På polisens webbsida finns korta filmer som ni kan titta på tillsammans.](#) I samtalsguiden på samma sida finns tips, råd och frågor att resonera om tillsammans med de äldre. Där finns också sammanfattning av råden (du ser dem även här nedanför). Skriv gärna ut dem och sätt upp på kylskåpet eller på insidan av ytterdörren som påminnelse.

I hemmet

Känner du oro inför en situation, tveka inte att stänga dörren eller lägga på luren.

Släpp inte in okända i ditt hem! Kontrollera att personerna är de som de utger sig för att vara.

Be om faktura! Inga seriösa företag som besöker dig i hemmet tar betalt på plats.

STOPPA!BROTT

På nätet

Identifiera dig aldrig med bank-id eller lämna ut dina koder på uppmaning av någon annan.

Lägg på luren om någon ringer och du blir osäker. Ring istället tillbaka på ett nummer som du själv tar reda på.

Klicka aldrig på länkar som kommer via e-post eller sms. Särskilt om du inte känner igen avsändaren.

På stan

Håll för med handen när du slår in pin-koden till kortet.

Var uppmärksam när du handlat. Någon kan försöka ta ditt kort.

Förvara inte bankkortet tillsammans med pin-koden i plånboken.



Polisen



Polisen i samarbete med





Information från Räddningstjänsten Höga kusten-Ådalen

I samband med bad är det viktigt med kunskap om vad du ska tänka på i närheten av vattendrag, sjöar, hav eller pooler.

För att du ska få en rolig och säker dag vid eller i vattnet har vi sammanställt några viktiga vattentips:

- Bada alltid tillsammans med någon
- Simma längs med stranden
- Hoppa eller dyk aldrig på okänt vatten
- Knuffa aldrig i eller håll fast någon under vattnet
- Simma inte under bryggor eller hopställningar
- Lämna aldrig barn utan uppsikt vid vatten
- Kontrollera att livräddningsutrustning finns där du badar
- Spring inte på bassängkant eller brygga – du kan halka

Att livrädda i vatten

Du behöver inte vara stor och stark eller ens vuxen för att kunna hjälpa en människa i nöd. Alla kan rädda liv på sitt eget sätt och bli duktiga livräddare.

Några grundregler vid livräddning:

- Stanna i det längsta kvar på land när du gör räddningen. Att rädda i vattnet kräver att du har övat
- Påkalla uppmärksamhet från den nödställda och från andra
- Ropa "hjälp kommer!" Be någon ringa 112
- Förlängd arm: Du ska alltid ha ett föremål mellan dig och den nödställda, lina, gren, plagg eller dylikt som du kan släppa om du håller på att bli nerdragen. En panikslagen person kan få övernaturliga krafter
- Prata med den nödställda, det lugnar er båda
- Gå aldrig ut på djupt vatten för att undsätta en person utan att ta med flytthjälpmiddel, som till exempel en boj eller dylikt
- Sker olyckan långt från land, försök ta dig ut med båt

Båtvett

- Använd alltid flytväst
- Var inte fler personer i båten än vad den är avsedd för
- Sitt alltid i båten



Polisen i samarbete med



Brottsförebyggande information

NYHETSBRUV LOKALPOLISOMRÅDE SÖDRA ÅNGERMANLAND • JUNI 2022



Polisen

- Meddela alltid var du ska åka och när du tänker komma tillbaka
- Ge dig inte ut ensam på längre turer

Bli Polis



Polismyndigheten är i en tillväxtpenod och vi vill bli fler poliser- och polisanställda. Vi behöver hjälp av er med att få ut det budskapet. Har ni släktingar eller vänner som ni tror skulle kunna bli en bra polis så uppmanna dem gärna att söka polisutbildningen. En nyhet är att man nu kan söka närsomhelst under året och att rekryteringsprocessen är betydligt kortare än den varit tidigare. Mer info finns på polisen.se/bli-polis

Besök gärna vår Facebook-sida
[Lokalpolisområde Södra Ångermanland](#)

Besök även vår Instagram-sida
[polisen_sodra_angermanland](#)

Med vänlig hälsning och förhoppning om en
trygg och fin sommar!



Polisen i samarbete med

