



## Aktuell information

➔ På sommaren är många bortresta på semester eller har flyttat ut till sommarstugor. Det är då extra viktigt med en aktiv grannsamverkan där man pratar med sina närmaste grannar innan man reser bort så de kan hålla extra koll på ert hus.

➔ Under perioden mars-maj har det anmälts 6 st inbrott/försök till inbrott i villa/radhus i vårt lokalpolisområde. 3 st i Sollefteå kommun, 2 st i Härnösands kommun och 1 st i Kramfors kommun.

Gällande inbrott i fritidshus under samma period har det anmälts 6 st. Varav 2 st i Härnösands kommun, 3 st i Kramfors kommun och 1 st i Sollefteå kommun.

➔ Vi har sett en ökning av verktyg- och maskinstölder i Västernorrland. Dessa är ofta kopplade till byggarbetsplatser. Viktigt att man stödmärker sin egendom samt informerar polisen vid iakttagelser.

➔ Ett bedrägeriförfarande som har blivit vanligare är att någon får ett swish på ett mindre belopp och att denne sedan blir uppringd och tillfrågad om att swisha tillbaka det då det blivit fel. Det som händer är att bedragaren har startat en inloggning och i och med att man swishar tillbaka med bank-id så kommer de in på din banksida. **Swisha aldrig tillbaka utan kontakta din bank.**

## Förebyggande information

### Ska du resa bort i sommar? Grannsamverkan är guld värt

[I områden med grannsamverkan minskar inbrotten med 36 procent](#) (jämfört med 8 procent i kontrollområden). Med hjälp av dina grannar kan ditt hem se bebott ut – även när du är bortrest. På så vis minskar risken för inbrott. Här kommer några enkla tips inför resan:

- Informera dina grannar, så de kan hjälpa till att hålla koll runt din bostad. Om du är borta mer än några dagar – informera även ditt kontaktombud för grannsamverkan.
- Be en granne lägga sopor i din soptunna, så att den inte står tom när du är borta.
- Be någon klippa gräsmattan om du är bortrest en längre period.



Polisen i samarbete med





- Förvara trädgårdsredskap och stegar i låst utrymme, eller fastlåsta, så att inte tjuven kan använda dessa för att krossa fönster och ta sig in.
- Skylta inte på sociala medier om att du reser bort.

[Många fler råd finns på samverkanmotbrott.se](https://www.samverkanmotbrott.se)

## Lås fast cykeln för att skydda den från stöld

Under våren och sommaren använder fler cykel som transportmedel. Skydda din cykel och försvåra för tjuven, så minskar du risken att bli av med din cykel:

- Använd lås som rekommenderas av SSF (Stöldskyddsföreningen).
- Lås fast cykeln i ett fast objekt, till exempel ett cykelställ. Sätt låset genom ramen – inte genom hjulet. Om du kan – parkera cykeln inomhus; till exempel i ett garage eller källarförråd.
- Om du har elcykel – ta med batteriet när du lämnar cykeln.
- Ta bild på din cykel och cykelns ramnummer, så blir det lättare att beskriva och identifiera cykeln om den skulle bli stulen.
- Märk gärna din cykel med DNA-märkning. Då blir det lättare för polisen att hitta rätt ägare till en stulen cykel. [Här kan du läsa mer om DNA-märkning](#)

## Båtsstölder – förhindra genom båtsamverkan

**Antalet polisanmälningar om stölder av båtmotorer och båtar ökar i början och i slutet av båtsäsongen. Båtsamverkan är ett sätt att förebygga inbrott i och stöld ur båtar.**

Med ett bra samarbete och samverkan kan många båtrelaterade stölder förebyggas. Båtsamverkan innebär att du inte bara ser efter din båt utan även grannens båt. Det ökar förutsättningarna för att minska brottsligheten och skapar samtidigt gemenskap.

### Se efter varandras båtar

Om du lämnar båten en längre tid, be någon om hjälp med att ha uppsyn över din båt.

Du kan till exempel be någon att:

Se till att lamporna tänds vid olika tider

Hålla båten ren och snygg från fågelspill



Polisen i samarbete med





Fälla ner eller öppna kapellet då och då  
Sätta upp flaggan  
Hänga ut en handduk eller dylikt  
Ösa båten regelbundet  
Försöka få din båt att se bebodd ut.

## Så här kan du förhindra stölder ur eller av din båt

Märk din motor med dold eller synlig märkning. Många båtföretag utför detta. Ristar du in en märkning själv så är ett personnummer bättre än ett namn.

Se till att båten sitter väl förankrad med ett godkänt lås.

Spårsändare GPS/GSM/VHF är förebyggande. Kontrollera med ditt försäkringsbolag vilken typ de godkänner.

Försvåra för tjuven när båten står på land. Regelbunden tillsyn är viktigt.

Stölder sker oftast när det är mörkt – bra belysning är därför viktigt.

## Du kan hjälpa till att förebygga bedrägeribrott mot äldre

Har du någon äldre i din närhet som du bryr dig om? Mamma, morfar eller grannen kanske? Det är inte ovanligt att bedragare siktar in sig på just äldre personer för att lura till sig pengar, smycken eller tillgång till bankkonton.



Du kan hjälpa till att förebygga brott genom att prata med de äldre du har kontakt med. Hjälp dem att känna igen varningssignaler och hitta strategier för att skydda sig mot bedrägeri.

[På polisens webbsida finns korta filmer som ni kan titta på tillsammans.](#) I samtalsguiden på samma sida finns tips, råd och frågor att resonera om tillsammans med de äldre. Där finns också sammanfattning av råden (du ser dem även här nedanför). Skriv gärna ut dem och sätt upp på kylskåpet eller på insidan av ytterdörren som påminnelse.



## I hemmet

**Känner du oro** inför en situation, tveka inte att stänga dörren eller lägga på luren.

**Släpp inte in** okända i ditt hem! Kontrollera att personerna är de som de utger sig för att vara.

**Be om faktura!** Inga seriösa företag som besöker dig i hemmet tar betalt på plats.

**STOPPA!BROTT**

## På nätet

**Identifiera dig aldrig** med bank-id eller lämna ut dina koder på uppmaning av någon annan.

**Lägg på luren** om någon ringer och du blir osäker. Ring istället tillbaka på ett nummer som du själv tar reda på.

**Klicka aldrig** på länkar som kommer via e-post eller sms. Särskilt om du inte känner igen avsändaren.

## På stan

**Håll för med handen** när du slår in pin-koden till kortet.

**Var uppmärksam** när du handlat. Någon kan försöka ta ditt kort.

**Förvara inte bankkortet** tillsammans med pin-koden i plånboken.



Polisen

## Våga tipsa

Mäns våld mot kvinnor är vanligt, men ofta vet vi inte när och var det sker.

Du kan hjälpa till genom att tipsa oss om du känner oro för någon närstående eller granne. Alla tips är värdefulla och du kan vara anonym.

Tillsammans kan vi hjälpas åt att förhindra att fler dödar sin partner och att barn tvingas uppleva våld eller hot i sina hem.

## Kontakta polisen

- Ring alltid 112 i en akut situation.
- Vid icke akuta ärenden ring polisen på 11414 eller besök närmaste polisstation.
- Tips kan även lämnas via polisen.se.
- På polisen.se/komtilloss kan du läsa mer om hur du gör en polisanmälan och vilket stöd du kan få.

## Andra som du kan kontakta



Polisen i samarbete med





- **Kvinnjouren**
  - Sollefteå 073-0327543
  - Kramfors 0612-10828
  - Härnösand 0611-24455
- Socialtjänsten i din kommun – ger stöd till både vuxna och barn.
- Kvinnofridslinjen 020-50 50 50.
- BRIS (Barnens rätt i samhället) 116 111.

## Nyheter

### Kommuner mot brott

Från och med juli 2023 ska Sveriges kommuner enligt lag ta ansvar för det brottsförebyggande arbetet. Förhoppningen med lagen är att kommunerna mer effektivt och träffsäkert ska minska brottsligheten genom ett kunskapsbaserat brottsförebyggande arbete. Brå har länge lyft behovet av att stärka det brottsförebyggande arbetets prioritet eftersom vi sett att kommuner ibland måste prioritera ned brottsförebyggande för andra frågor som är just lagstadgade. Lagen stärker också de som redan arbetar brottsförebyggande eftersom de får ett tydligare mandat för arbetet.



### Polisens nationella strategi för brottsförebyggande arbete i korthet

Polisen ska med stöd av den brottsförebyggande strategin inom myndigheten och tillsammans med andra aktörer utveckla det brottsförebyggande arbetet i alla kontexter och delar av landet. Strategin innebär att polisen ska utveckla ett mer proaktivt förhållningssätt i det brottsbekämpande arbetet. Fler medarbetare i myndigheten ska bidra till att förebygga brott i sina olika roller och ansvarsområden.

Strategin bygger på kunskap om det vi vet fungerar. Det problemorienterade arbetssättet, SARA-modellen och brotstriangeln är konkreta verktyg för att öka kvalitet och effekt i det brottsförebyggande arbetet.



Polisen i samarbete med



# Brottsförebyggande information

NYHETSBRÄV LOKALPOLISOMRÅDE SÖDRA ÅNGERMANLAND • JUNI 2023



Det brottsförebyggande arbetet ska bygga på samverkan och delaktighet, vara kunskapsbaserat och ha fokus på situationell brottsprevention. Strategin manar till kontinuerlig utveckling så att det brottsförebyggande arbetet går i takt med samhällsutvecklingen. Polisen ska utveckla och testa nya metoder för att öka den brottsförebyggande förmågan över tid.

Strategin är styrande för verksamheten och ska implementeras fullt ut i verksamheten till 2024, ett arbete som kommer att följas upp. Strategin visar inriktningen och kommer att påverka stora delar av verksamheten på olika sätt.

**Ni som engagerar er i Grannsamverkan och Byavakt är en väldigt viktig del i Polisens nationella strategi för brottsförebyggande arbete.**

## Full koll

Länsstyrelsen har skapat en ny plattform för information. Full koll finns för att hjälpa vuxna att sätta gränser för sin tonåring när det gäller alkohol och andra droger. Med hjälp av fakta och stöd hoppas vi att du ska få självförtroendet att säga nej, och stå fast vid det.

Ibland kan man tro att tonåringar inte vill att man pratar med dem alls. Men forskning visar att hela 9 av 10 tonåringar tycker att det är bra om föräldrar hjälper med argument att säga nej till alkohol till sina vänner.

Att du pratar med din tonåring om stort som smått spelar faktiskt lika stor roll. Det handlar om att bygga en nära och trygg relation.

Kom ihåg: Du är viktig. Ditt nej är viktigt.

**Besök [fullkoll.nu](https://fullkoll.nu) för mer information**



Polisen i samarbete med





Vi vill och behöver bli fler!



Bli den som skapar trygghet i andras liv, som blir skillnaden för någons framtid. Bli den som går in i de svåraste situationerna eller hittar det avgörande beviset.

Hos polisen finns en stor variation av roller och många karriärmöjligheter. Förutom ingripandepolis kan du exempelvis arbeta som områdespolis eller vidareutbilda dig till insatspolis, kriminaltekniker, hundförare, utredare, bombtekniker, polis i utlandstjänst och andra spännande funktioner. Det finns också en rad chefs- och befälsbefattningar. Välkommen med din ansökan, du behövs!

## Information från Räddningstjänsten Höga kusten-Ådalen

I samband med bad är det viktigt med kunskap om vad du ska tänka på i närheten av vattendrag, sjöar, hav eller pooler.

För att du ska få en rolig och säker dag vid eller i vattnet har vi sammanställt några viktiga vattentips:

- Bada alltid tillsammans med någon
- Simma längs med stranden
- Hoppa eller dyk aldrig på okänt vatten
- Knuffa aldrig i eller håll fast någon under vattnet
- Simma inte under bryggor eller hopställningar
- Lämna aldrig barn utan uppsikt vid vatten



Polisen i samarbete med





- Kontrollera att livräddningsutrustning finns där du badar
- Spring inte på bassängkant eller brygga – du kan halka

## Att livrädda i vatten

Du behöver inte vara stor och stark eller ens vuxen för att kunna hjälpa en människa i nöd. Alla kan rädda liv på sitt eget sätt och bli duktiga livräddare.

Några grundregler vid livräddning:

- Stanna i det längsta kvar på land när du gör räddningen. Att rädda i vattnet kräver att du har övat
- Påkalla uppmärksamhet från den nödstälde och från andra
- Ropa "hjälp kommer!" Be någon ringa 112
- Förlängd arm: Du ska alltid ha ett föremål mellan dig och den nödstälde, lina, gren, plagg eller dylikt som du kan släppa om du håller på att bli nerdragen. En panikslagen person kan få övernaturliga krafter
- Prata med den nödstälde, det lugnar er båda
- Gå aldrig ut på djupt vatten för att undsätta en person utan att ta med flytthjälpmiddel, som till exempel en boj eller dylikt
- Sker olyckan långt från land, försök ta dig ut med båt

## Båtvett

- Använd alltid flytväst
- Var inte fler personer i båten än vad den är avsedd för
- Sitt alltid i båten
- Meddela alltid var du ska åka och när du tänker komma tillbaka
- Ge dig inte ut ensam på längre turer
- 

## Kontaktvägar till Polisen

Vid pågående brott eller fara för liv eller hälsa ring 112.

För övriga ärenden ring 11414.

Vill du lämna tips till polisen kan du gå in på polisens hemsida, [www.polisen.se](http://www.polisen.se) eller ringa 11414.

Du kan även anmäla vissa typer av brott på internet.



Polisen i samarbete med





# Brottsförebyggande information

NYHETSBRUV LOKALPOLISOMRÅDE SÖDRA ÅNGERMANLAND • JUNI 2023



Polisen

Besök gärna vår Facebook-sida  
Lokalpolisområde Södra Ångermanland

Besök även vår Instagram-sida  
polisen\_sodra\_angermanland



Foto:Polisen

Med vänlig hälsning och förhoppning om en trygg och fin sommar!



Polisen i samarbete med

